

WELZIJN

op recept



**verwijzing door (huis)arts
en andere zorgverleners**



gesprek met welzijnscoach



**meedoen aan
activiteit**

Wat is Welzijn op Recept?

(Huis)artsen en andere zorgverleners kunnen u rechtstreeks doorverwijzen naar Welzijn op Recept omdat uw klachten daartoe aanleiding geven.

Het doel van Welzijn op Recept is het verminderen van klachten door iets te doen wat u leuk vindt. Dit kan van alles zijn zoals creatieve activiteiten, sport en bewegen, vrijwilligerswerk, gesprekken over zingeving, iets leren of een combinatie hiervan.

Wie is de welzijnscoach?

De welzijnscoach is een sociaal werker, vaak in dienst van een welzijnsorganisatie, en kent veel activiteiten binnen de gemeente. De welzijnscoach zoekt samen met u naar waar u weer blij van wordt voor een gelukkiger en gezonder leven.

Wie werken mee aan Welzijn op Recept?

Welzijn op Recept is een samenwerking van de (huis)artsen, welzijnsorganisatie en vele andere organisaties binnen de gemeente.

U bent doorverwezen naar Welzijn op Recept, en nu?



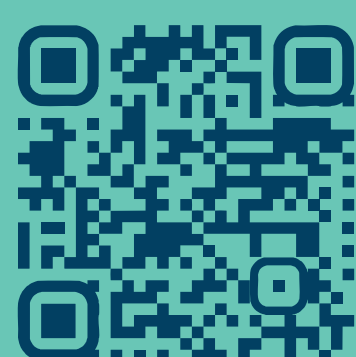
Binnen 5 werkdagen neemt de welzijnscoach contact met u op voor een afspraak.



De welzijnscoach gaat één of meerdere keren met u in gesprek. De gesprekken gaan over welbevinden, samen zoeken waar u (weer) blij van wordt en wat bij u past. Samen overleggen jullie hoe jullie de aanmelding van een activiteit regelen.



De welzijnscoach kan ook met u mee naar een activiteit. Er wordt contact met u gehouden om te bespreken of de activiteit voldoende bij u past. De welzijnscoach informeert de verwijzer.



Meer weten?
Scan de qr-code
of vraag uw zorgverlener

Regioplan 
Heerenveen en omgeving

regioplanheerenveenenumgeving.nl